Programma Hielpijncongres 2020

21 & 22 januari 2020

**Pre-congres event, 21 januari 2020**

**13.30 – 16.30 uur:**

**Dr. Jamal Guenoun**, PhD., MSK radioloog bij Cambridge University Hospital*Casuïstiek aan de hand van medische beeldvormingstechnieken*

Driedimensionaal leren denken in de diagnostiek van voet en enkel door interpretaties van echo-, MRI, CT en röntgenbeelden te combineren. Dit gaat u helpen anatomie en pathologie beter te begrijpen en uw interpretatie van echobeelden te verbeteren.

**17.00 – 19.15 uur:** Driegangendiner in buffetvorm

**19.30 – 22.00 uur:**

**Prof. Dr Miquel Dalmau-Pastor**, patholoog-anatoom Universitat de Barcelona*Lateral ankle instability* (Engelstalig)

Een integrale lezing die gaat over het onderzoek naar de stabiliteit van de enkel. De intra-articulaire fibreuze verbindingen in het laterale fibulotalocalcaneale complex van de enkel. In een kleine drie uur tijd legt Miquel Dalmau-Pastor uit waarom dit belangrijk is voor eenieder die een instabiele enkel beter wil begrijpen. Hij neemt u mee in anatomische uitdagingen en in de functionele anatomie van de enkel aan de hand van video’s en opnames van anatomische preparaten die op deze avond exclusief aan u getoond worden. Na deze avond bent u beter in staat het concept en de anatomische basis te begrijpen van de instabiele enkel.

De lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Golanó, P., Dalmau-Pastor, M., Vega, J., & Batista, J. P. (2014). Anatomy of the Ankle. In The Ankle in Football (pp. 1-24). Springer, Paris.
* Dalmau-Pastor, M., Fargues-Polo, B., Casanova-Martínez, D., Vega, J., & Golanó, P. (2014). Anatomy of the triceps surae: a pictorial essay. Foot and ankle clinics, 19(4), 603-635.
* Dalmau-Pastor, M., Yasui, Y., Calder, J. D., Karlsson, J., Kerkhoffs, G. M. M. J., & Kennedy, J. G. (2016). Anatomy of the inferior extensor retinaculum and its role in lateral ankle ligament reconstruction: a pictorial essay. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 24(4), 957-962.
* Vega, J., Allmendinger, J., Malagelada, F., Guelfi, M., & Dalmau-Pastor, M. (2017). Combined arthroscopic all-inside repair of lateral and medial ankle ligaments is an effective treatment for rotational ankle instability. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 1-9.
* Vega, J., Dalmau-Pastor, M., Malagelada, F., Fargues-Polo, B., & Peña, F. (2017). Ankle arthroscopy: an update. JBJS, 99(16), 1395-1407.
* Vega, J., Malagelada, F., Céspedes, M. C. M., & Dalmau-Pastor, M. (2018). The lateral fibulotalocalcaneal ligament complex: an ankle stabilizing isometric structure. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 1-10.

**Programma Hielpijncongres, 21 januari 2020**

**09.00 - 09.25 uur:** Ontvangst, bezoek aan inspiratiemarkt

**09.30 - 09.40 uur:** Welkom en introductie door dagvoorzitters Robert Wonink en Paul Fahner

**09.45 - 10.25 uur:**

**Dr. Eva Hoefnagels**, orthopedisch chirurg, Sint Maartenskliniek Nijmegen  
*Casuïstiek*

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Hoefnagels, E. M., Waites, M. D., Wing, I. D., Belkoff, S. M., & Swierstra, B. A. (2007). Biomechanical comparison of the interosseous tibiofibular ligament and the anterior tibiofibular ligament. Foot & ankle international, 28(5), 602-604.
* Hoefnagels, E. M., Waites, M. D., Belkoff, S. M., & Swierstra, B. A. (2007). Percutaneous Achilles tendon lengthening: a cadaver-based study of failure of the triple hemisection technique. Acta orthopaedica, 78(6), 808-812.
* Hoefnagels, E. M., Alberts, N., Witteveen, A. G., & Keijsers, N. L. (2016). The effect of posture on the osseous relations in the foot. Foot and Ankle Surgery, 22(1), 35-40.
* Hoefnagels, E. M., Belkoff, S. M., & Swierstra, B. A. (2017). Gastrocnemius recession: A cadaveric study of surgical safety and effectiveness. Acta orthopaedica, 88(4), 411-415.

**10.30 - 11.10 uur:**

**Mirjam Tuinhout**, voetspecialist MPA orthopedie & podotherapeut n.p.  
Tarsale coalitio in de dagelijkse praktijk voor (voet)zorgprofessionals. Wat is het, hoe herken ik het en wat is eraan te doen?

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Tuinhout, M. (2015). De pathologische platte kindervoet. PodoPost, 28(7), 32-35.
* van Gulick, D. J., Kip, F. L. V. E. T., van Kampen, P. M., van Limbeek, J., & Tuinhout, M. (2018). Onbekend maakt onbemind. Delay in het diagnostisch traject van de tarsale coalitie. Podosophia, 26(3), 100-104.

**11.15 - 11.40 uur:** Koffie-/thee pauze en mogelijkheid voor bezoek aan inspiratiemarkt

**11.45 - 12.25 uur:**

**Prof. Dr Miquel Dalmau-Pastor**, Universitat de Barcelona

*The Anatomy behind Heel Pain*

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Golanó, P., Dalmau-Pastor, M., Vega, J., & Batista, J. P. (2014). Anatomy of the Ankle. In The Ankle in Football (pp. 1-24). Springer, Paris.
* Dalmau-Pastor, M., Fargues-Polo, B., Casanova-Martínez, D., Vega, J., & Golanó, P. (2014). Anatomy of the triceps surae: a pictorial essay. Foot and ankle clinics, 19(4), 603-635.
* Dalmau-Pastor, M., Yasui, Y., Calder, J. D., Karlsson, J., Kerkhoffs, G. M. M. J., & Kennedy, J. G. (2016). Anatomy of the inferior extensor retinaculum and its role in lateral ankle ligament reconstruction: a pictorial essay. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy, 24(4), 957-962.
* Vega, J., Allmendinger, J., Malagelada, F., Guelfi, M., & Dalmau-Pastor, M. (2017). Combined arthroscopic all-inside repair of lateral and medial ankle

**12.30 - 13.15 uur:**

**Dr. Christian Greve**, MSc., Faculteit Medische Wetenschappen, UMCG

*Werkingsmechanismen en effectiviteit van behandelingsmodaliteiten bij fasciitis plantaris*

You will gain insight in the biomechanical effects of shoe adaptations on plantar fascia load in patients with plantar fasciitis and healthy young adults during gait.

Christian Greve has a background in physical therapy and Human Movement Science and obtained his PhD in 2018 at the Graduate School of Medical Sciences, UMCG Groningen. Since 2015 he has an appointment as human movement scientist and clinical gait analyst at the University Medical Center Groningen, Department for Rehabilitation Medicine. Since September this year he also works as a coordinator and lecturer at the Center for Human Movement Science, University Medical Center Groningen.

His clinical work focusses on biomechanical analyses of gait in children and adults with disabilities. His research aims to improve diagnosis, clinical decision-making processes and treatment of patients with gait impairments. For example, in a recent literature review, he and his co-authors showed that mechanical treatments such as shoe adaptations can alleviate symptoms associated with plantar fasciitis (1). In an experimental follow-up study, he investigated the working mechanism of these shoe adaptations and showed how changes in apex position and insole stiffness affect plantar fascia load during gait (2). His presentation will highlight these findings and discuss the biomechanical effects of shoe adaptations on plantar fascia load in patients with plantar fasciitis and healthy young adults.

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Effectiveness of Mechanical Treatment for Plantar Fasciitis: A Systematic Review. *Dorianne Schuitema, Christian Greve, Klaas Postema, Rienk Dekker and Juha M. Hijmans. Journal of Sport Rehabilitation. 2019. https://doi.org/10.1123/jsr.2019-0036.*
* Biomechanical effects of rocker shoes on plantar aponeurosis strain in patients with plantar fasciitis and healthy controls. *Christian Greve, Dorianne Schuitema, Bert Otten, Laurens van Kouwenhove, Erik Verhaar, Klaas Postema, Rienk Dekker and Juha M. Hijmans. PLOS ONE. 2019. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222388.*

**13.20 - 14.25 uur:** Lunchpauze en mogelijkheid voor bezoek aan inspiratiemarkt

**14.30 - 15.10 uur:**

**Nadine Rasenberg,** huisarts i.o., promovendus of Dr. Marienke van Middelkoop,

Universitair Hoofddocent, afd. Huisartsgeneeskunde, Erasmus MC

*Effectiveness of custom made orthotic insoles in the treatment for plantar fasciopathy in*

*general practice and sports medicine*

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Rasenberg, N., Fuit, L., Poppe, E., Kruijsen-Terpstra, A. J. A., Gorter, K. J., Rathleff, M. S., ... & van Middelkoop, M. (2016). The STAP-study: The (cost) effectiveness of custom made orthotic insoles in the treatment for plantar fasciopathy in general practice and sports medicine: design of a randomized controlled trial. *BMC musculoskeletal disorders*, *17*(1), 31.
* Rasenberg, N. (2016). Verwijzing naar podotherapeut bij fasciitis plantaris. Huisarts en wetenschap, 59(6), 259-259.

**15.15 - 15.55 uur:**

**Dr. Maarten Moen**, sportarts werkzaam in de medische staf van NOC\*NSF, de Olympische

en Paralympische organisatie en bij Bergman Clinics

*Injectietechnieken bij hielpijn*

Deze lezing is gebaseerd op de volgende onderzoeken, welke gedaan zijn door de spreker:

* Reurink, G., Goudswaard, G. J., Moen, M. H., Weir, A., Verhaar, J. A., Bierma-Zeinstra, S. M., ... & Tol, J. L. (2014). Platelet-rich plasma injections in acute muscle injury. New England Journal of Medicine, 370(26), 2546-2547.
* Laudy, A. B., Bakker, E. W., Rekers, M., & Moen, M. H. (2015). Efficacy of platelet-rich plasma injections in osteoarthritis of the knee: a systematic review and meta-analysis. Br J Sports Med, 49(10), 657-672.
* Reurink, G., Goudswaard, G. J., Moen, M. H., Weir, A., Verhaar, J. A., & Tol, J. L. (2014). Myotoxicity of injections for acute muscle injuries: a systematic review. Sports Medicine, 44(7), 943-956.
* De Vos, R. J., Van Veldhoven, P. L. J., Moen, M. H., Weir, A., Tol, J. L., & Maffulli, N. (2010). Autologous growth factor injections in chronic tendinopathy: a systematic review. British medical bulletin, 95(1), 63-77.